

爽快に **秋** を歩こう ノルディックウォークで行く

城山湖・森の里山ウォーキング

11月21日(土) **雨天
決行**

受付8:30 出発9:00

※解散は15:00(予定)

集合・解散場所: 市立川尻小学校体育館前(緑区久保沢2-22-2)



地場野菜の直売もあります!

ノルディックウォーキングとは...
専用ポールを使用して歩くバランス
の良いウォーキングです。
膝や腰に優しくアタマとカラダと
ココロのバランスが整い、
リフレッシュできます。

参加費: 500円(保険代含む)

募集人数: 先着30名(中学生以上)

募集締切: 11月17日(火)午後3時(定員になり次第締切)

申し込み: 電話で事務局まで

持ち物: 弁当(昼食)、飲み物、リュックサック、帽子、雨具(傘不可)、着替え(必要な方)
ノルディックウォーキング専用ポール(貸出し可)

コース: 城山湖周辺のハイキングコースなど(約5km)

注意事項: 集合場所までは公共交通機関のご利用など、お車以外でのお越しにご協力ください。

その他: ウォーキング後に、城北センターで軽食(伝統食にごみうどん)のサービスと地場野菜の直売がます。

雨天時は城北センターでレクリエーション(ニュースポーツ)などを行います。

この企画はモニターツアーですので、アンケート調査などに御協力いただきます。

主催: 城山湖里地里山観光振興協議会

協力: NPO城山スポーツ&カルチャークラブめいぷる、つくいレクリエーションクラブ

お問い合わせ
申込先

城山湖里地里山観光振興協議会事務局(城山観光協会)

〒252-0105 相模原市緑区久保沢1-3-1 城山総合事務所内

電話/FAX: 042-783-8065

営業時間 月・火・水・金曜日 10:00~15:00