



しろやま

城山特産品 「津久井在来大豆」「鮎の一夜干し」



インドネシアの庶民食「テンペの大葉揚げ」他



是非、ご友人お誘いの上ご参加ください！



テンペとは・・・

テンペはインドネシア発祥の、大豆などをテンペ菌で発酵させた醗酵食品です。テンペの形状は固められたブロック状です。

なんちゃって

男の料理教室

素材を活かした味わい

参加者募集中

男の料理教室詳細

◆日時 令和元年10月23日(水) 17:30~20:30
＜プログラム＞

17:30~20:30 調理 インドネシアの庶民食「テンペ」を使った
テンペの大葉揚げ、鮎のふりかけご飯他

試食会

講師 ハックルベリー 宮崎太樹氏ほか

◆場所 相模原市城山保健福祉センター

◆募集人員 先着20名

◆持ち物 使い慣れた調理器具(詳細は後日)、三角巾(帽子)、エプロン

◆申込方法 お電話にてお申し込み下さい。定員になり次第締め切りますのでご了承ください。

◆お申込・お問い合わせ先

城山商工会 電話 782-3338 FAX 782-3616

【月曜日~金曜日(祭日以外) 午前8時30分~午後5時15分】

参加費
800円